

# Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

## Pondělí 7.10.2024

**přesnídávka** mléko s jogurtovými polštářky s kokosem, ovoce (A: 01a,06,07)  
**polévka** masová krémová (A: 01a,07,09)  
**oběd 1** bulgureto, červená řepa (A: 01a,03,09)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** chléb „Bobík,, s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,10)

## Úterý 8.10.2024

**přesnídávka** rohlík s máslem, čokoládové mléko, mrkvička (A: 01,06,07,11)  
**polévka** čínská polévka (A: 01a,06,09)  
**oběd 1** vepřové paličky z panenky v hříbkové omáčce, šťouchané brambory s pažitkou (A: 01a,07)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** jogurt se strouhanými jablky, čaj (A: 07)

## Středa 9.10.2024

**přesnídávka** krupicová kaše, mléko, ovoce (A: 01a,07)  
**polévka** polévka s rybími noky (A: 01a,03,04,09)  
**oběd 1** cizrna na kari s kuřecím masem (A: 01a)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** bageta, budapeštská pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,06,07,11,13)

## Čtvrtek 10.10.2024

**přesnídávka** slunečnicový chléb se sýrem, bílá káva, zelenina (A: 01,06,07)  
**polévka** bramborová polévka s vločkami (A: 01a,03,09)  
**oběd 1** hovězí maso na slanině, rýže (A: 01a)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** zakysaná smetana s tvarohem a křupavým müsli, ovoce, čaj (A: 01a,07)

## Pátek 11.10.2024

**přesnídávka** banánový pudink, piškoty, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)  
**polévka** cibulačka (A: 01a,07)  
**oběd 1** těstovinové mašličky s mákem (A: 01a,03,07)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** chléb „ Žitovec,, s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Večce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě! Pitná voda během celého dne. Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.

