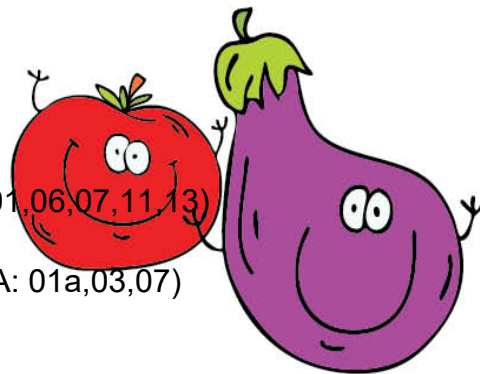


# Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

## Pondělí 30.9.2024

**přesnídávka** zemanský chléb, máslo, ředkvička, mléko (A: 01,06,07,11,13)  
**polévka** zeleninová s kroupami (A: 01a,09)  
**oběd 1** křenová omáčka, vepř. maso, kynutý knedlík (A: 01a,03,07)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** medový jogurt, ovoce, čaj (A: 07)



## Úterý 1.10.2024

**přesnídávka** jáhlová kaše s vanilkou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** polévka z červené čočky (A: 09)  
**oběd 1** rybí filé obalované v sezamu, bramborová kaše, kompot (A: 01a,03,04,07,11)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** houska s hermelínovou pěnou, zelenina, čaj (A: 01,06,07,11)

## Středa 2.10.2024

**přesnídávka** chia bagetka, žervé, ochucené mléko, zelenina (A: 01,06,07,11)  
**polévka** drůbeží polévka s pohankou (A: 01,09)  
**oběd 1** rajská omáčka, masové klopsy, těstoviny (A: 01a,03)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** ochucený šlehaný tvaroh, ovoce, čaj (A: 03,07)

## Čtvrtek 3.10.2024

**přesnídávka** jablečno-jahodové pyrém, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,03)  
**polévka** kulajda (A: 01a,03,07)  
**oběd 1** halušky s uzeným masem a se zelím (A: 01a,03)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** graham, švédská pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Pátek 4.10.2024

**přesnídávka** moučník se špaldou a karotkou, bílá káva, ovoce (A: 01,03,07)  
**polévka** hovězí se špenátovým svítkem (A: 01a,03,09)  
**oběd 1** mexický guláš, rýže se zeleným hráškem (A: 01a)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** žitný chléb, masová pomazánka s čočkou, zelenina, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vičí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě! Pitná voda během celého dne. Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.