

# Jídelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

## Pondělí 13.10.2025

**přesnídávka** ovocný jogurt, mléko, ovoce (A: 07)  
**polévka** frankfurtská s rybím párkem (A: 01a,04)  
**oběd 1** květákový nákyp, brambor, rajče (A: 01a,03,07)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** chléb „Bobík,, s bylinkovým žervé, čaj, zelenina (A: 01a,01b,07)

## Úterý 14.10.2025

**přesnídávka** tmavý rohlík s tvar. pomazánkou, malcao, zelenina (A: 01,07,11,13)  
**polévka** kuřecí vývar s kuskusem (A: 01a,03,09)  
**oběd 1** vepř. krkovice na pórku s rýží (A: 01a)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** smetanová pochoutka s broskvemi (z naší zahrady), čaj (A: 07)

## Středa 15.10.2025

**přesnídávka** malinový pudink, mléko, ovoce (A: 07)  
**polévka** zeleninová krémová (A: 01a,07,09)  
**oběd 1** teplý čočkový salát (čočka beluga, červená čočka a hnědá čočka) s pečenou dýní a čer. řepou, slunečnicový chléb (A: 01,06,11,13)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** toustový chléb, pom. máslo, čaj, čerstvá paprika (A: 01a,01c,06,07,11)

## Čtvrtek 16.10.2025

**přesnídávka** dalamánek s krabí pomazánkou, caro, zelenina (A: 01a,01b,01d,06,13)  
**polévka** vývar z kostí s luštěninovým kapáním (A: 03,09)  
**oběd 1** králík na paprice, těstoviny (A: 01a,03,07)  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** domácí broskvové pyré s jablíčky, chl. večka, čaj (A: 01a,01c,06,11)

## Pátek 17.10.2025

**přesnídávka** mléko s karamelovými polštářky, ovoce (A: 01a,07)  
**polévka** rajská s bulgurem (A: 09)  
**oběd 1** pečená kuřecí stehna, brambory s cibulkou a zelenou petrželkou, kompot  
**nápoj** voda/sirup, ovocný čaj  
**svačina** obalovaný chléb s kečupem, čaj, zelenina (A: 01a,01b,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                    |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby               |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 07 | Mléko              |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 09 | Celer              |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 11 | Sezamová semena    |
|                  | 03  | Vejce                      | 13 | Vlčí bob           |

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě! Pitná voda během celého dne. Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.

