

Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

přesnídávka	ovocné müsli s mlékem, ovoce (A: 01a,01d,05,06,07,08,11,12)
polévka	krupicová s jarní zeleninou (A: 01a,03,09)
oběd 1	zapečená brokolice, brambor (A: 03,07)
nápoj	pečený čaj/voda
svačina	staročeský chléb, sýr „Bambino,,“, čaj, zelenina (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 16.12.2025

přesnídávka	rohlík s máslem a domácím džemem, kakao, ovoce (A: 01a,01c,06,07)
polévka	vývar s droždovým kapáním (A: 01a,03,09)
oběd 1	čočka, uzená krkovice, zelný salát s mrkví (A: 01a)
nápoj	ovocný čaj/voda
svačina	slunečnicový chléb s lučinou, čaj, zelenina

Středa 17.12.2025

přesnídávka	pohanková kaše s perníkem, mléko, ovoce
polévka	špenátová (A: 01a,07)
oběd 1	krutí po mexicku, rýže s kukuřicí (A: 01a)
nápoj	ovocný nápoj BigTropic/voda
svačina	podmáslový chléb, tvarohová pomazánka, čaj, zelenina (A: 01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 18.12.2025

přesnídávka	sójový rohlík s pomazánkovým máslem, bílá káva, zelenina (A: 01a,01c,01d,06,07)
polévka	hrstková (A: 01a)
oběd 1	sumeček nilský na másle, bramborovo-batátová kaše, kompot (A: 01a,04,07)
nápoj	pečený čaj/voda
svačina	přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce (A: 01a,03)

Pátek 19.12.2025

přesnídávka	smetanový dezert, banánové mléko, ovoce (A: 07)
polévka	cibulačka (A: 01a,07)
oběd 1	kuřecí závitok, kuskus (A: 01a)
nápoj	voda/ovocný čaj
svačina	obalovaná večka ve vejíčku, kečup, čaj, zelenina (A: 01a,01c,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě! Pitná voda během celého dne. Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.

