Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026



Pondělí 2.11.2026

přesnídávka	chléb "Bobík", žervé, čaj s rakytníkem, zelenina (A: 01,06,07)
polévka	podmáslová s bramborem a vajíčkem (A: 01a,03,07)
oběd 1	bulgureto s krůtím masem, sýr, červená řepa (A: 07)
nápoj	ovocný nápoj/čaj, voda
svačina	meruňkový jogurt, čaj, ovoce (A: 07)

Úterý 3.11.2026

přesnídávka	tmavý rohlík s máslem, bílá káva, mrkvička (A: 01,07,11,13)
polévka	kuřecí vývar s písmenky (A: 01a,03,09)
oběd 1	vepřová plec na paprice, těstoviny (A: 01a,03,07)
nápoj	ovocný nápoj/čaj, voda
svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce (A: 01a,03)

Středa 4.11.2026

přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, vajíčko, čaj jablko s mangem, zelenina (A: 01,03,06,07)
polévka	fazolová (A: 01a,09)
oběd 1	žemlovka s jablky a tvarohem, děti ZŠ a MŠ kakao (A: 01a,03,07)
nápoj	ovocný nápoj/čaj, voda
svačina	dalamánek, mrkvová pomazánka, čaj (A: 01,06,07,11,13)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídávka	vlákninová houska, tvarohová pomazánka s čerstvou paprikou, ovocný čaj s bezinkou (A: 01,07)
polévka	drůbková (A: 03,09)
oběd 1	ďábelské jazýčky, rýže (A: 01a,07)
nápoj	ovocný nápoj/čaj, voda
svačina	cereální polštářky "Cinnamon Magic", mléko, banán (A: 05,06,07,08b)

Pátek 6.11.2026

přesnídávka	švestkový pudink, mléko, ovoce (A: 07)
polévka	francouzská s mušličkami (A: 01a,03,09)
oběd 1	rybí porce v sezamovém těstíčku, bramborová kaše, kompot (A: 01a,03,04,07,11)
nápoj	ovocný nápoj/čaj, voda
svačina	obalovaný chléb ve vajíčku s kečupem, čaj, zelenina (A: 01,03,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě! Pitná voda během celého dne. Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.