

# Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

## Pondělí 18.11.2024

<b>přesnídávka</b>	mléko s cereáliemi, ovoce (A: 01a,07,08)
<b>polévka</b>	hovězí vývar s rýží (A: 09)
<b>oběd 1</b>	plněné papriky v rajské omáče, těstoviny (A: 01a,03,09)
<b>nápoj</b>	voda/sirup, ovocný čaj
<b>svačina</b>	chléb „Bobík,,“, luštěninová pomazánka, čaj, zelenina (A: 01,06,07)

## Úterý 19.11.2024

<b>přesnídávka</b>	rohlík s máslem, kakaový nápoj, mrkvička (A: 01,06,07,11)
<b>polévka</b>	brokolicový krém (A: 01a,07)
<b>oběd 1</b>	rybí file na bylinkovém másle, brambory, salát z čínského zelí (A: 01a,04,07)
<b>nápoj</b>	voda/sirup, ovocný čaj
<b>svačina</b>	bulgur nasladko se zakysanou smetanou, ovoce, mléko (A: 01a,03,07)

## Středa 20.11.2024

<b>přesnídávka</b>	broskvové pyrė, piškoty, čaj, ovoce (A: 01a,03)
<b>polévka</b>	vločková (A: 01a,03,09)
<b>oběd 1</b>	fazolový guláš, chléb (A: 01)
<b>nápoj</b>	voda/sirup, ovocný čaj
<b>svačina</b>	houska se sýrem, bílá káva, kedluben (A: 01,06,07,11)

## Čtvrtek 21.11.2024

<b>přesnídávka</b>	tmavý rohlík, žervé s pažitkou, mléko, zelenina (A: 01,07,11,13)
<b>polévka</b>	pohanková s červenou čočkou (A: 01,09)
<b>oběd 1</b>	barevný kuskus s houbami, okurka, moučník (A: 01,03,07,12)
<b>nápoj</b>	voda/sirup, ovocný čaj
<b>svačina</b>	bílý jogurt s müsli, čaj, ovoce (A: 01a,07,08,11)

## Pátek 22.11.2024

<b>přesnídávka</b>	tvarohový dezert, mléko, ovoce (A: 07)
<b>polévka</b>	slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09)
<b>oběd 1</b>	hovězí roštěná s rýží (A: 01a)
<b>nápoj</b>	voda/sirup, ovocný čaj
<b>svačina</b>	slunečnicový chléb, droždovo-vajíčková pomazánka, čaj, zelenina (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejece	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob
	07	Mléko		

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě! Pitná voda během celého dne. Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.

