

Jídelníček

od 24.03.2025 do 28.03.2025

Pondělí 24.3.2025

přesnídávka	vanilkový jogurt, mléko, ovoce (A: 07)
polévka	brokolicový krém s amarantovými kuličkami (A: 01a,03,07)
oběd 1	čínské nudle s kuřecím masem (A: 01a,09)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	chléb „Bobík,,“, luštěninová pomazánka, čaj, zelenina (A: 01,06,07)

Úterý 25.3.2025

přesnídávka	obložený chlebiček (šunka, vajíčko), čaj, rajče (A: 01,03,06,07)
polévka	vývar z kostí, fritátové nudle (A: 01a,03,07,09)
oběd 1	krutík plátek v hořčičné omáčce, rýže (A: 01a,10)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	zakysaná smetana s ovocem, ochucené mléko (A: 07)

Středa 26.3.2025

přesnídávka	pohanková kaše, posypaná str. perníkem, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka	z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)
oběd 1	obalované rybí filé, brambor, kompot (A: 01a,03,04,07)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	chléb „Žitovec,,“, máslo, plátkový sýr, čaj, zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 27.3.2025

přesnídávka	rohlík s máslem, bílá káva, zelenina (A: 01,06,07,11)
polévka	zeleninová s kapáním (A: 01a,03,09)
oběd 1	fazolový guláš, chléb (A: 01a,01c,04)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	šlehaný tvaroh s polštářky „Sladký křup,,“, čaj, ovoce (A: 07,12)

Pátek 28.3.2025

přesnídávka	mléko s ovocným „Mysli,,“, ovoce (A: 01d,07)
polévka	drůbeží s pohankovou zaváčkou (A: 03,09)
oběd 1	vepřové kostky s bulgurem a quinoou, červená řepa (A: 01a)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	dalamánek, kedlubnová pomazánka, čaj, zelenina (A: 01,06,07,11,13)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Víčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

