

# Jídelníček

od 08.06.2026 do 12.06.2026

## Pondělí 8.6.2026

**přesnídávka** chlebičková veka, sýrová pěna, bílá káva, zelenina (A: 01,06,07,11)  
**polévka** z rybího file (A: 01a,04,09)  
**oběd 1** mexický guláš, rýže (A: 01a)  
**nápoj** ovocný sirup, čaj/voda  
**svačina** zakysaná smetana s ovocem, čaj, ovoce (A: 07)

## Úterý 9.6.2026

**přesnídávka** mléko, ovocné müsli, ovoce (A: 01a,05,06,07,08,11,12)  
**polévka** hrstková (A: 01a,09)  
**oběd 1** těstoviny s kuřecím masem v sýrové omáčce (A: 01a,03,07)  
**nápoj** ovocný sirup, čaj/voda  
**svačina** vícezrný chléb, mrkvová pomazánka, čaj, zelenina (A: 01,06,07)

## Středa 10.6.2026

**přesnídávka** malinový pudink, piškoty, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)  
**polévka** kuřecí s těstovinovou rýží (A: 01a,03,09)  
**oběd 1** moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát (A: 01a,03,07)  
**nápoj** ovocný sirup, čaj/voda  
**svačina** chléb "Bobík" s paštikou, čaj, zelenina (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 11.6.2026

**přesnídávka** tmavý rohlík, bylinková lučina, mléko, jablko (A: 01,07,11,13)  
**polévka** z pečeného celeru, smažený hrášek (A: 01a,03,07,09)  
**oběd 1** tvarohové meruňkové knedlíky se strouhankou (A: 01a,03,07)  
**nápoj** ovocný sirup, čaj/voda  
**svačina** dalamánek, luštěninová pomazánka, čaj, zelenina (A: 01,06,07,11,13)

## Pátek 12.6.2026

**přesnídávka** jablečno-tvarohový závin, horká čokoláda, ovoce (A: 01a,03,07)  
**polévka** vývar z kostí s kapáním (A: 01a,03,09)  
**oběd 1** krutí kostky v kapustě, brambory (A: 01a)  
**nápoj** ovocný sirup, čaj/voda  
**svačina** graham, tuňáková pomazánka, čaj, zelenina (A: 01a,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejece	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě! Pitná voda během celého dne. Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.

