

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

přesnídávka	chléb „Bobík,, kedlubново-sýrová pomazánka, caro, zelenina (A: 01,06,07)
polévka	vývar z kostí s bulgurem (A: 09)
oběd 1	cizrna na kari s kuřecím masem (A: 01a)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	šlehaný tvaroh s medem čaj, ovoce (A: 07)

Úterý 9.12.2025

přesnídávka	mléko s kakaovými kuličkami, ovoce (A: 01a,07,08)
polévka	dýňová krémová
oběd 1	rýžový nákyp s broskvemi (A: 03,07)
nápoj	pečený čaj/voda
svačina	chléb „Žitovec,, zeleninové žervé, čaj, zelenina (A: 01,07)

Středa 10.12.2025

přesnídávka	tmavý rohlík, pomazánka z červené řepy, mléko, zelenina (A: 01,07,11,13)
polévka	kuřecí s luštěninovou zavářkou (A: 03,09)
oběd 1	novohradský plátek, kynutý knedlík (špaldová a bílá mouka) (A: 01a,03,07)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	bílý jogurt s pufovanou pšenicí, čaj, ovoce (A: 01a,07)

Čtvrtek 11.12.2025

přesnídávka	čokoládový pudink, piškoty, mléko, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka	jemná rybí se zeleninou (A: 01a,03,04,09)
oběd 1	zapečené těstoviny s mletým masem, kyselá okurka (A: 01a,03,07)
nápoj	pomerančový nápoj/voda
svačina	dalamánek s máslem a goudou, čaj, zelenina (A: 01,06,07,11,13)

Pátek 12.12.2025

přesnídávka	zakysaná smetana s kukuřičnými lupínky, ovocné mléko, jablko (A: 07)
polévka	zeleninová s fritátovými nudlemi (A: 01a,03,09)
oběd 1	koprová omáčka, vařené vejíčko, brambor (A: 01a,03,07)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	graham, tuňáková pomazánka, čaj, zelenina (A: 01a,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	VIČÍ bob

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě! Pitná voda během celého dne. Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.

