

Jídelníček

od 24.02.2025 do 28.02.2025

Pondělí 24.2.2025

přesnídávka	jahodový jogurt, mléko, ovoce (A: 07)
polévka	kapustová (A: 01a,07)
oběd 1	bulgur s quinoou a pohankou s uzeným tofu a zeleninou, sypaný sýrem , kyselá okurka (A: 06,07)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	chléb s čočkovou pomazánkou, čaj, mrkev (A: 01,07)

Úterý 25.2.2025

přesnídávka	tmavý rohlík se sýrem, caro, zelenina (A: 01,11,13)
polévka	zeleninová s kuskusem (A: 01a,09)
oběd 1	hovězí roštěná, rýže (A: 01a)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	jahodová pochoutka se strouhanými jablíčky, piškoty, čaj (A: 01a,03)

Středa 26.2.2025

přesnídávka	čokoládový termix, mléko, ovoce (A: 07)
polévka	drůbeží s dýňovou zaváčkou
oběd 1	zapečené rybí filé, brambor, kompot (A: 03,04,07)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	chléb „Bobík,, pomazánka z pohanky, čaj, zelenina (A: 01,06,07)

Čtvrtek 27.2.2025

přesnídávka	chlebičková veka s paštikou, čaj, zelenina (A: 01,06,11)
polévka	hrachová s krutónky (A: 01)
oběd 1	kuřecí nudličky se špenátovou omáčkou, těstoviny (A: 01a,03,07)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	vanilkový pudink, mléko, ovoce (A: 07)

Pátek 28.2.2025

přesnídávka	zakysaná smetana s ovocem, ochucené mléko
polévka	hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09)
oběd 1	kachní prsa, br. knedlík, zelí (A: 01a,03)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	slunečnicový chléb, ředkvičkové žervé s pažitkou, čaj, zelenina

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlíčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

