

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

přesnídávka	staročeský chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
polévka	zeleninová s kapáním (A: 01a,03,09)
oběd 1	kuskus na kari a medu s kuřecími kousky (A: 01a,03)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	vanilkový tvaroháček, čaj, ovoce (A: 07)

Úterý 21.10.2025

oběd 1	nevaří se
--------	-----------

Středa 22.10.2025

přesnídávka	kaše z jáhlových vloček sypaná perníkem, kakao, ovoce (A: 01a,07)
polévka	luštěninová (A: 01a,09)
oběd 1	obalované rybí file/rybí prsty, bramborová kaše, děti MŠ a ZŠ čerst. zeleninu jako přílohu (A: 01a,03,04,07)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	rohlík s lučinou a kedlubem, čaj (A: 01a,01c,06,07)

Čtvrtek 23.10.2025

přesnídávka	jahodový kefír, chl. večka, ovoce (A: 01a,01c,06,07)
polévka	špenátový krém s krutónky (A: 01a,01c,03,06,07)
oběd 1	kroupový šoulet se sušenými houbami, salát z kys. zelí a mrkve (A: 01)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	graham s rybičkovo-tomatovou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01a,04,07)

Pátek 24.10.2025

přesnídávka	žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou, bílá káva, zelenina (A: 03,07)
polévka	masový vývar s rýží a vajíčkem (A: 03,09)
oběd 1	plněné papriky v rajské omáčce, kyn. knedlík (A: 01a,03,07,09)
nápoj	voda/sirup, ovocný čaj
svačina	bílý jogurt s cereáliemi, mléko, ovoce (A: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce		

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě! Pitná voda během celého dne. Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.

